

Title: Спортивные лосины для мужчин | мужская одежда для спорта – материал, размер

Keywords: спортивные лосины леггинсы тайтсы спорт мужские мужчина материал какие лучше размер как выбрать подобрать одежда зал тренировки тренажерный крой правильно ткань модель статья обзор интернет магазин бренд

Description: Мужские спортивные лосины и леггинсы – выбираем правильную одежду для тренировок. Читайте в статье: как выбрать размер, какой материал и крой лучше

Выбираем мужские спортивные леггинсы

Еще несколько лет назад спортивные брюки для мужчин имели исключительно просторный крой, но сегодня мода диктует новые правила. Мужские лосины и леггинсы для спорта, изготовленные из эластичных материалов, бьют все рекорды популярности: это стильная, качественная, а главное – удобная спортивная одежда. Их можно надеть в тренажерный зал, подобрать пару для занятий фитнесом или использовать во время активных тренировок на свежем воздухе. Леггинсы – по-настоящему универсальный элемент гардероба современного мужчины, следящего за собой, предпочитающего комфорт, но не желающего отставать от актуальных трендов в мире спорта.

В нашей статье мы попробуем разобраться, что же такое мужские спортивные лосины – прихоть моды или новый формат тренировочной одежды для атлетов. Действительно ли у леггинсов так много достоинств, или их стильный внешний вид – единственное преимущество.

Безусловно, в обтягивающей одежде мускулатура выглядит эффектно, но это далеко не все характеристики, которые интересуют спортсменов. Наш обзор затронет исключительно практические аспекты выбора лосин: поговорим о свойствах материалов изготовления, удобстве ношения, о том, как правильно подобрать размер и какой крой лучше.

Какой материал лучше?

Начать все же стоит с того, что мужские лосины для спорта правильно называть «тайтсы». В отличие от женских моделей, леггинсы для мужчин не корректируют фигуры и ничего не стягивают, наоборот – сохраняют максимально естественное положение тела: компрессионный эффект создается только там, где это нужно – в тазовой области и зоне брюшного пресса. Именно эти мышцы испытывают самую большую нагрузку при занятиях силовыми видами спорта, во время фитнеса и бега. Чтобы обеспечить поддерживающий эффект, мужские леггинсы должны быть изготовлены из достаточно плотной, но эластичной ткани. В качестве материала применяют полиэстеровые и полиуретановые волокна, лучше всего выбрать лосины для спорта из спандекса. Такая синтетическая ткань не накапливает влагу, снижает нагрузку на мышцы и поддерживает комфортный для тела мужчины микроклимат как при занятиях в спортивном зале, так и во время пробежек в парке. Главное – не ошибиться с размером леггинсов.

Как правильно подобрать размер

Тайтсы делают из эластичного текстиля, но это не означает, что мужские лосины сильно растягиваются, и размер не имеет значения. Спортивные леггинсы надо выбрать так, чтобы при носке вы их практически не ощущали, а также могли спокойно надеть под шорты, брюки или джинсы. Плотный обхват минимизирует риск травм и растяжений, защитит от порывов ветра и холода, обеспечит правильный воздухообмен. Но соблюдайте баланс – размер леггинсов должен быть таким, чтобы во время занятий спотом вы могли четко контролировать каждое свое движение.

При покупке лосин в интернет-магазине лучше свериться с таблицей и провести предварительные замеры дома (обхват талии и бедер). В случае с нашим сайтом риск ошибки исключен – все наши модели соответствуют размерам по международным стандартам (S-XXL).

Оцените каталог, чтобы выбрать подходящий образец. Мы реализуем исключительно качественную брендовую продукцию от популярных производителей, следим за трендами и регулярно обновляем ассортимент.