

**Title:** Как вылечить бронхит барсучьим жиром – дозировка, длительность курса

**Keywords:** лечение бронхит барсучий жир барсук вылечить растирание компресс прием внутрь дозировка бронхи кашель острый хронический народное средство

**Description:** Как быстро вылечить бронхит – медикаментозное лечение, народные средства. Польза барсучьего жира при лечении бронхита

## Лечение бронхита барсучьим жиром

С осени примерно до середины весны бронхит посещает многие дома, так что народные средства борьбы с этим заболеванием особенно актуальны. Чтобы вылечить бронхит быстрее, многие используют барсучий жир. Этот продукт можно применять и в качестве растирания, и внутрь, но лучше всего комбинировать оба способа. Как правильно это сделать, мы расскажем в этой статье.

### Что такое бронхит

Бронхит – воспаление слизистой оболочки бронхов. Это заболевание нижних дыхательных путей многие рассматривают как последствия не до конца вылеченной простуды, но медики выделяют еще два фактора, которые могут спровоцировать бронхит: длительное пребывание в загрязненной атмосфере и патологии органов дыхания.

Чтобы начал развиваться бронхит, необходимо снижение иммунитета и наличие одного из трех типов возбудителей: вируса, бактерии или грибка. Грибковые поражения бронхов встречаются очень редко, как правило, после химиотерапии или лучевого облучения. Самый частый случай – вирусы, вызывающие корь, грипп, парагрипп, а также энтеровирус, риновирус и аденовирус. Второе место занимают бактерии, в первую очередь стафилококки и стрептококки.

Бронхит может быть острым и хроническим. Острый приходит без предупреждения, с момента начала болезни до полного выздоровления проходит от семи-десяти дней до трех недель. Почему такая большая разница в

сроках? В течение первой недели процесс протекает бурно, с повышением температуры и повреждением слизистой, а в период с 10 по 21 день ткани восстанавливаются. В этот период особенно полезно лечение барсучьим жиром, поскольку оно дает возможность не только ускорить выздоровление, но и избежать осложнений. Острый бронхит сопровождается сильным сухим кашлем, в некоторых случаях – дыхательной недостаточностью, умеренным подъемом температуры. Мышцы и суставы ломит. В некоторых случаях человек ощущает головную боль, слабость.

О хроническом бронхите говорят в том случае, если он длится дольше трех недель. Симптомами являются утренний кашель, который почти не приносит облегчения, а также одышка, которая становится сильнее после физической нагрузки.

## **Терапия при бронхите**

Лечение бронхита должно быть комплексным. Врач обычно прописывает средства, которые позволяют справиться с возбудителем: противогрибковые, противовирусные или антибиотики. Для снижения температуры используют жаропонижающие лекарства, а для борьбы с кашлем – муколитики, бронхолитики или препараты, которые подавляют кашлевой рефлекс. Учтите, что ни в коем случае нельзя применять средства для отхождения мокроты и лекарства, которые блокируют кашлевой рефлекс, одновременно. Это смертельно опасно!

## **Народные средства для лечения воспаления бронхов**

В народной медицине главным источником проблем при бронхите считается непродуктивный кашель. Поэтому большинство средств рассчитано на разжижение и выведение мокроты. Многие взрослые помнят, как бабушки заставляли их дышать над картошкой. Эта разновидность ингаляций может проводиться при температуре до 37,5 градусов. Если градусник показывает более высокую температуру, от процедуры лучше отказаться. Противопоказанием могут быть и проблемы с сердцем.

Чтобы подышать горячим паром, нужно сварить пять средних картофелин и штук десять мелких. После отваривания воду сливают, а картошку разминают и добавляют по одной столовой ложке спирта и подсолнечного масла (при лечении детей спирт не используют). Затем ставят кастрюлю на стол,

предварительно обернув полотенцем для замедления остывания, накрываются одеялом с головой и вдыхают пар. Дышать надо по специальной системе: вдох в два этапа через рот, выдох в два этапа через нос. Не наклоняйтесь слишком низко, чтобы не обжечься паром! Длительность процедуры – примерно пять минут.

Поскольку врач прописал обильное питье, а чай с лимоном быстро надоедает, а у некоторых вызывает изжогу, можно использовать травы. Для лечения бронхита народная медицина предлагает следующие средства растительного происхождения:

- луковый отвар (2-3 небольшие луковицы мелко нарезают и отваривают до мягкости в молоке, слегка остужают, добавляют мед и пьют по столовой ложке раз в 60 минут);
- черную редьку с медом (корнеплод моют, делают глубокий чашеобразный вырез, кладут 1-2 чайных ложечки меда, а затем пьют образовавшийся сок по столовой ложке до четырех раз в день);
- прополис (10-граммовый шарик измельчают, добавляют в 100 г растопленного масла и тщательно размешивают, затем вливают 100 г меда, а принимают по чайной ложке на полстакана воды трижды в день).

В некоторых регионах применяют смесь аджики с чесноком и хреном. Иногда используют растолченные с сахаром или медом ягоды калины, горчицу, сок алоэ. Но одним из лучших народных средств для лечения бронхита все же считается барсучий жир, который вы сможете купить на нашем сайте.

## **Как лечить бронхит барсучьим жиром**

Быстрому выздоровлению способствует несколько факторов. Первый – богатый состав барсучьего жира и его уникальные целебные свойства. В жире содержатся многие ценные вещества: витамины из группы В, ретинол, способствующий повышению сопротивляемости тела неблагоприятным факторам, минералы, полиненасыщенные жирные кислоты.

Продукт обладает бактерицидным и противовоспалительным действием, стимулирует иммунитет, ускоряет обмен веществ. Защита организма начинает работать в полную силу, мокрота разжижается, так что дыхание становится легким, а кашель постепенно проходит.

Способов применения барсучьего жира при бронхите три:

- растирание;
- компрессы;
- прием внутрь в чистом виде или в смеси с другими полезными компонентами.

Растирание может применяться в любом возрасте, даже до трех лет. Чтобы добиться нужного эффекта, барсучьим жиром натирают спину, грудь (область сердца не затрагивают), а также стопы. Сразу после растирания следует укутать обработанные места теплым платком, лечь в постель и накрыться теплым одеялом. Чтобы сделать компресс, необходимо нанести барсучий жир на натуральную чистую ткань или марлю, положить на кожу, накрыть вощеной бумагой или пленкой, затем – слоем ваты. Слои закрепляют платком или шарфом. Взрослым можно сделать компресс из барсучьего жира, меда и водки. По две столовых ложки каждого компонента смешивают, а дальше поступают описанным выше способом.

Самый быстрый эффект при лечении бронхита дает прием барсучьего жира внутрь. Если вы употребляете его в чистом виде, следует принимать по десертной ложке трижды в день. Лучшее время приема – за полчаса до завтрака, обеда и ужина. Тем, кому не нравится вкус чистого продукта, лучше смешать его в пропорции три к одному с любым из следующих компонентов:

- цветочным медом;
- протертой с сахаром черной смородиной;
- малиновым вареньем.

Пить нужно по той же схеме, но уже по столовой ложке. Барсучий жир при бронхите можно растворить в теплом молоке, добавив немного какао. Также встречается совет принимать его с настоем зверобоя либо отваром шиповника. Какой бы вариант вы ни выбрали, придерживайтесь правильной дозировки в пересчете на чистый продукт.

В нашем интернет-магазине вы сможете купить барсучий жир для прохождения курса лечения при бронхите. Мы сотрудничаем с лучшими охотниками Алтая и гарантируем высокое качество продукта и его соответствие всем санитарным нормам. Восстанавливайте здоровье эффективными народными средствами!