

**Title:** Применение GHRP-6 в бодибилдинге: действие на организм и правила приема

**Keywords:** пептид гормон роста GHRP-6 препарат бодибилдинг эффект прием противопоказания побочные эффекты купить заказать каталог интернет-магазин доставка

**Description:** Правила приема и дозировки пептида GHRP-6 в бодибилдинге. Противопоказания и побочные эффекты

## Пептид GHRP-6

GHRP-6 – это особый пептид, предназначенный для повышения синтеза гормона роста в организме. Как и большинство схожих препаратов, его изначальным назначением было лечение людей, страдающих от дефицита гормона роста. Однако позднее, благодаря своей эффективности и отличным свойствам, GHRP-6 приобрел широкую популярность среди спортсменов, занятых в силовых видах спорта (тяжелая атлетика, бодибилдинг).

### Действие на организм

Пептид GHRP-6 очень сход по структуре с GHRP-2, который предназначен для усиления аппетита, а также повышения концентрации кортизола и пролактина. Несмотря на такие незначительные отличия, эти два пептида могут применяться совместно, усиливая свойства друг друга (синергический эффект). Подтверждением эффективности такого курса послужили тщательные лабораторные исследования, показавшие резкое повышение уровня секреции гормона роста при одновременном приеме двух препаратов. Таким образом, к основным свойствам GHRP-6 следует отнести:

- увеличение показателей силы и выносливости;
- ускоренный рост мышечной массы;
- эффективное сжигание подкожного жира;
- укрепление костей и иммунной системы;
- защиту печени от негативных воздействий;
- улучшение сна и аппетита.

## **Применение GHRP 6 в бодибилдинге**

Преимущества курса пептида GHRP-6 очень заманчивы для спортсменов, занимающихся бодибилдингом, а также другими силовыми видами спорта. В первую очередь, препарат оказывает защитное воздействие на мышцы, укрепляя их и ускоряя восстановление после тяжелых тренировок. Кроме того, он эффективно борется с различного рода воспалениями.

С первой недели приема вы заметите существенное повышение продуктивности и продолжительности тренировок, которые становятся более длительными без переутомления и упадка сил. GHRP-6 оказывает значительное влияние на повышение показателей выносливости. При этом, происходит активный прирост мышечной массы и силовых характеристик. Этот пептид также оказывает и жиросжигающее воздействие, что делает его превосходным вариантом на период сушки.

Положительный эффект от курса приема препарата GHRP-6 будет более выраженным у тех, кто уже имеет хорошую физическую форму. Если же вы только начинаете заниматься силовыми видами спорта, страдаете лишним весом или физической слабостью, то лучше всего использовать препарат в комплексе другими средствами, заблаговременно проконсультировавшись с врачом или тренером.

## **Прием препарата**

Прием GHRP-6 осуществляется различными способами, но самым эффективным являются внутримышечные инъекции. Оптимальной дозой препарата считается раствор 1 мкг пептида на 1 кг массы тела. При более низкой дозировке уровень повышения выработки гормона роста будет незначительным, а в случае превышения – наоборот, повысит его синтез без каких-либо побочных эффектов. При этом, общая продолжительность курса не должна превышать 8 недель. Исследования показали, что длительный прием GHRP-6 приводит к привыканию организма, что снижает эффективность курса. Оптимальный перерыв должен составлять не меньше 1-2 недель.

Для достижения наилучших результатов необходим ежедневный прием. Как правило, спортсмены делают по несколько инъекций в день, что улучшает усвоение препарата организмом. Кроме того, GHRP-6 наиболее эффективен при минимальном уровне сахара в крови. Также важно воздержаться от еды в

течение часа после приема.

Смешанный со стерильной водой, готовый инъекционный раствор должен храниться только в холодильнике. Рекомендуется использовать его в течение 3-4 недель, поэтому не стоит оставлять препарат на более длительный срок.

### **Противопоказания к применению и побочные эффекты**

Многочисленные лабораторные исследования не обнаружили каких-либо патологических изменений и побочных действий от приема пептида GHRP-6. Кроме того, были выявлены дополнительные свойства, оказывающие укрепляющее и защитное воздействие на организм. Повышенные показатели синтеза пролактина и кортизола наблюдаются даже при использовании повышенных дозировок препарата (более 600 мкг в сутки). В месте инъекции может ощущаться жжение, которое полностью пропадает через 10-15 минут.