

TITLE: GHRP-2: особенности пептида, дозировка и правила применения препарата

KEYWORDS: ghpr 2 пептид гхрп применение дозировка как применять инъекция противопоказания побочный эффект бодибилдинг рос мышца масса мускулатура гормон рост соматотропин синтез стимулятор исследования

DESCRIPTION: Использование ГХРП-2 в бодибилдинге. Воздействие пептида на организм, побочные явления и противопоказания. Как правильно применять Pralmorelin на курсе

GHRP-2

Pralmorelin, который больше известен под названием GHRP-2 является настоящей находкой для бодибилдера. Это пептид, стимулирующий синтез гормона роста, в результате чего наблюдается активный прирост мышечной массы.

ГХРП-2 – самый мощный из всех существующих в настоящее время бустеров (стимуляторов) естественного соматотропина. После двух-трех курсов применения препарата наблюдается такой же эффект, как после курса стероидов, полученный результат при этом сохраняется надолго.

Действие на организм

Пептид состоит из последовательной шестикомпонентной цепочки аминокислот, элементы которой оказывают мощное влияние на гипофиз и шишковидную железу. В результате резко увеличивается производство гормона роста, что приводит к запуску анаболических и антикатаболических процессов.

GHRP-2 сразу попадает в кровь, поэтому не оказывает негативного влияния на печень. При этом секреция соматотропина в зависимости от дозировки и особенностей организма увеличивается в 7-15 раз, что приводит к увеличению объема мускулатуры в короткие сроки.

Популярность пептида GHRP-2 объясняется еще и тем, что на фоне активного роста мышечных тканей наблюдается интенсивное сжигание подкожного жира. Уменьшение жировой прослойки улучшает рельефность мускулатуры, а это

один из основных критериев оценивания спортсменов на соревнованиях по бодибилдингу.

При использовании пептида на курсе растет сила и выносливость, благодаря чему атлет может тренироваться с запредельной самоотдачей. Опасаться, что на следующей тренировке будет мало энергии, также не стоит. Уникальность препарата заключается в том, что он способствует быстрому восстановлению организма.

Вероятность получения травм даже при запредельных нагрузках невелика, потому что компоненты аминокислотной цепочки, соединяясь с другими элементами, укрепляют кости, хрящи и сухожилия. Даже в случае получения травмы организм способен восстановиться в сжатые сроки.

На фоне увеличения силы, выносливости и объема мускулатуры происходит омолаживание клеток, предотвращение и устранение воспалительных процессов, улучшение состояния кожи. Лабораторные исследования показали, что пралморелин способствует снижению уровня холестерина в крови.

Дозировка и режим приема

Стимулятор естественного соматотропина обладает дозозависимым эффектом. Другими словами, объем вырабатываемого организмом гормона роста напрямую зависит от дозировки. ГРХП-2 применяется из расчета 1-2 мкг на 1 кг массы тела 2-3 раза в сутки. Если исходить из разовой дозы, то она в среднем составляет в 200-300 мкг.

Чаще всего Pralmorelin-2 изготавливается в инъекциях, хотя известны и другие формы пептидного препарата – капсулы, спрей и жидкость. При использовании препарата в таблетках доза составляет 160-320 мкг (1-2 капсулы). Дозировка в каплях такая же, как и при инъекционном способе, а если применять пептид в виде спрея, необходимо делать 4 впрыска 3 раза в день.

Как принимать курс GHRP 2?

Необходимо помнить, что при значительном повышении максимальной дозировки эффективность GHRP-2 снижается, зато может повыситься концентрация кортизола и пролактина. Инъекционный пептид вводится внутримышечно, капсульный применяется орально, спреевый – интраназально,

капелный – под язык.

Длительность курса не должна превышать 2-3 месяца, а перерыв между ежедневным применением пралморелина должен составлять не менее 1 месяца. Для усиления эффекта и решения проблемы потери чувствительности нервной системы многие специалисты рекомендуют использовать препарат совместно с GRF(1-29) или CJC-1295.

Перед использованием инъекционного средства следует остудить флакон до комнатной температуры, добавить в него (по стенкам сосуда – это важно!) требуемый объем воды для инъекций и взболтать при помощи плавных вращений. Длительность хранения пептида в холодильнике составляет 30-35 дней.

Побочные эффекты

Стимулом к использованию именно этого средства является практически полное отсутствие побочных, более того, GHRP-2 усиливает защитные функции печени. Известны случаи, что даже при дозировке в 1000 мкг никаких побочных явлений не наблюдалось.

Иногда при длительном применении пралморелина в организме может повыситься уровень гормонов кортизола и пролактина. Однако по окончании курса количество этих ферментов стабилизируется. Чтобы перестраховаться, после завершения цикла можно попить ингибиторы пролактина, протеиновый изолят или аминокислоты ВСАА. Применение пептида на курсе сопровождается повышением аппетита.

Противопоказания к применению

Как и побочных эффектов, противопоказаний к использованию пралморелина очень мало. Влияние ГХРП-2 на организм человека специалисты наблюдают уже на протяжении 30 лет, и за это время было установлено, что пептид может повышать секрецию кортизола и пролактина.

Повышенное содержание первого компонента вызывает стресс, второго – приводит к ослаблению полового влечения. В ряде случаев может наблюдаться усталость, задержка в организме воды и снижение чувствительности к инсулину. Перед тем как начать использовать пептид, желательно

посоветоваться с врачом, потому что как таковых противопоказаний нет, и все зависит от особенностей организма конкретного человека.